



Bli bekant med Mina Kanta-sidor

– en handbok för alla medborgare

Kanta

På Mina Kanta-sidor ser du dina egna hälsouppgifter

När du besöker den offentliga eller privata hälsovården eller apoteket sparas uppgifter om ditt besök i Kanta-tjänsterna. När du vill titta på dina egna hälsouppgifter måste du logga in på Mina Kanta-sidor. Hälsouppgifter betyder information om din egen hälsa och vård.

På Mina Kanta-sidor kan du bland annat se dina medicinrecept och läkarens anteckningar om dina besök. I framtiden visas också uppgifter från socialvården på Mina Kanta-sidor. Handikappservice och boendeservice är exempel på socialservice.

Om du ger lov till det, kan all vårdpersonal som vårdar dig se de uppgifter som har sparats om dig i Kanta. Om du ger vårdpersonalen lov att se dina hälsouppgifter är det lättare för dem att sköta sitt arbete och ge dig bra vård.

I den här handboken får du veta vilka uppgifter som finns om dig på Mina Kanta-sidor. Du får också veta vilka uppgifter som visas om dig för vårdpersonal som använder Kanta och hur du kan påverka vad som visas.



Inloggning på Mina Kanta-sidor

För att använda Mina Kanta-sidor behöver du finsk personbeteckning och något av följande identifikationsmedel:

- bankkoder
- mobilcertifikat
- ett identitetskort med chip.

Så här loggar du in på Mina Kanta-sidor

- 1.** Gå till adressen **kanta.fi** på webben
- 2.** Klicka på knappen **Logga in på Mina Kanta-sidor** uppe i högra hörnet.
- 3.** Välj hur du vill identifiera dig.

När du har identifierat dig kommer du till ingångssidan på Mina Kanta-sidor.



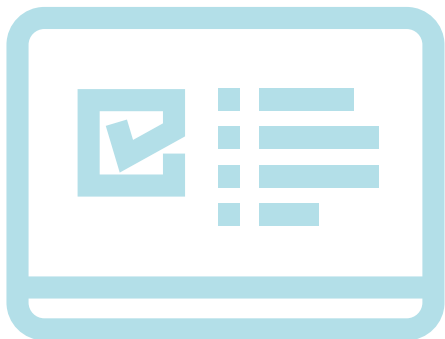
Vad har du för nytta av Mina Kanta-sidor?

På Mina Kanta-sidor kan du

- se dina medicinrecept och be att få dem förnyade
- läsa uppgifter om din hälsa och om din vård, bland annat provsvar och diagnoser
- meddela om du vill donera organ efter din död
- skriva ett livstestamente
- se uppgifter om dina barn som är under 18 år
- sköta ärenden för någon annan vuxen, om du har en fullmakt som ger dig rätt till det.

Att dina uppgifter sparas i Kanta är till nytta för både dig och vårdpersonalen.

Du får bättre och tryggare vård när alla dina hälsouppgifter finns på ett och samma ställe. Personalen som vårdar dig kan se dina medicinrecept och resultat från undersökningar. Det sparar tid och pengar när man inte behöver göra samma undersökningar flera gånger.



I Kanta är dina uppgifter trygga

I Kanta-tjänsterna är dina hälsouppgifter i tryggt förvar. De enda som kan se dina hälsouppgifter är vårdpersonalen som du har kontakt med eller som vårdar dig.

Dina uppgifter hålls hemliga och utan ditt lov lämnas de inte ut.

Om du vill kan du ge lov till att dina uppgifter lämnas ut, alltså delas mellan olika organisationer inom hälsovården. Den person som vårdar dig kan då se uppgifter som har antecknats om dig på någon annan vårdenhet. Det kan till exempel vara anteckningar som har gjorts inom hälsovården på någon annan ort eller inom den privata hälsovården.

Du kan helt eller delvis förbjuda att dina uppgifter lämnas ut och delas mellan olika organisationer. Till exempel kan du förbjuda att uppgifter om ett särskilt vårdbesök lämnas ut.



Att sköta ärenden för ett barn på Mina Kanta-sidor

Om du är vårdnadshavare till ett barn som är under 10 år kan du se barnets uppgifter på Mina Kanta-sidor. Som vårdnadshavare kan du också se uppgifter om barn som är mellan 11 och 17 år, efter att den hälsovårdsorganisation som du brukar besöka har gjort ändringar i sina datasystem.

Om en patient är under 18 år bedömer vårdpersonalen om patienten är tillräckligt mogen för att besluta om sin vård. En ung patient som är tillräckligt mogen för att besluta om sin vård får själv bestämma om vårdnadshavarna ska få se uppgifterna på Mina Kanta-sidor. Om en ung patient inte är tillräckligt mogen för att besluta om sin vård ensam, kan också vårdnadshavaren se uppgifterna om vårdbesöket.



Att sköta ärenden för någon annan vuxen på Mina Kanta-sidor

På Mina Kanta-sidor kan du också

sköta ärenden för någon annan vuxen.

Då behöver du en fullmakt som du får från webbtjänsten Suomi.fi.

Fullmakten heter *Uträttande av ärenden inom hälso- och sjukvården*.

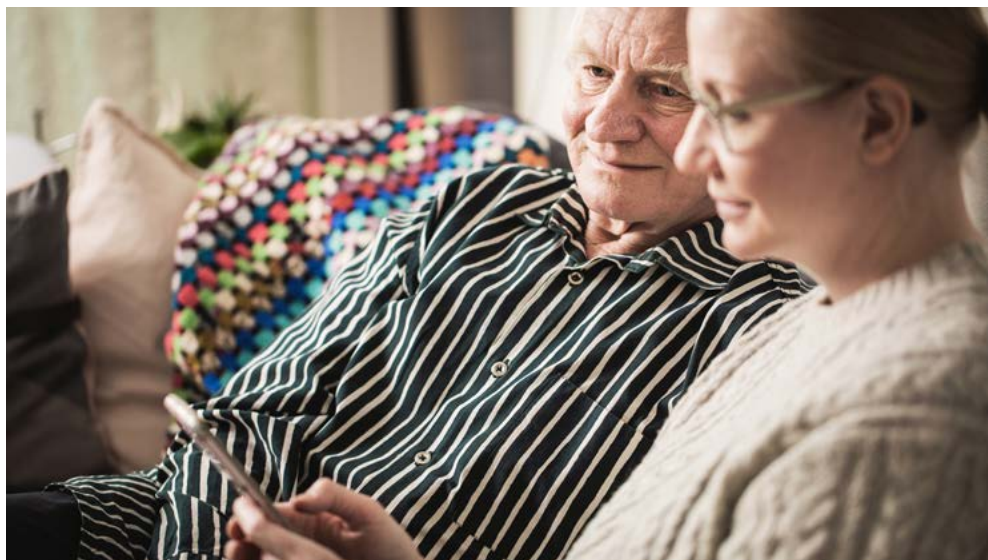
Med samma fullmakt kan du också sköta ärenden för någon annan vuxen i många andra elektroniska tjänster inom hälsovården.

Den som vill ge en fullmakt kan göra det på adressen **Suomi.fi**.

Till exempel om någon är gammal eller sjuk kan det vara praktiskt om någon annan sköter hans eller hennes ärenden på Mina Kanta-sidor.

Med fullmakt kan du till exempel sköta de här sakerna för en annan vuxen:

- be att få ett medicinrecept förnyat
- se svaren på laboratorieprov
- läsa uppgifterna om ett besök inom hälsovården.




Var får jag veta mer?

- webbtjänsten **kanta.fi**
- social- och hälsovårdspersonalen och apoteken

Kanta-tjänsterna i sociala medier

 på Facebook: **Kantapalvelut**

 på Twitter: **@Kantapalvelut**



Kanta

FPA sköter om Kanta-tjänsterna.
FPA utvecklar Kanta-tjänsterna
tillsammans med Institutet för hälsa och välfärd
och social- och hälsovårdsministeriet.

