



Omakanta tutuksi

– opas kansalaiselle

Kanta

Omakannasta näet omat terveystietosi

Kun asioit julkisessa tai yksityisessä terveydenhuollossa tai apteekissa, tiedot käynnistäsi tallennetaan Kanta-palveluihin. Kun haluat lukea omia terveystietoja, sinun pitää kirjautua Omakantaan. Omakannasta näet esimerkiksi sinulle kirjoitetut reseptit ja lääkärin tekemät kirjaukset eli käytitiedot. Tulevaisuudessa myös sosiaalipalvelujen tiedot näkyvät Omakannassa. Sosiaalipalveluja ovat esimerkiksi vammaispalvelut ja asumispalvelut.

Jos annat siihen luvan, kaikki sinua hoitavat ammattilaiset näkevät tiedot, jotka sinusta on tallennettu Kantaan. Luvan antaminen helpottaa terveydenhuollon ammattilaisten työtä.

Tämä opas kertoo, mitä tietoja löydät Omakannasta. Opas kertoo myös, mitä tietoja sinusta näytetään Kantaan käyttäville ammattilaisille ja miten voit vaikuttaa siihen.

Omakantaan kirjautuminen

Voit käyttää Omakantaa, jos sinulla on suomalainen henkilötunnus sekä jokin seuraavista tunnistautumisvälineistä:

- verkkopankkitunnukset
- mobiilivarmenne
- sirullinen henkilökortti.

Näin kirjaudut Omakantaan

- 1.** Mene osoitteeseen **kanta.fi**.
- 2.** Klikkaa sivun oikean yläkulman painiketta **Kirjaudu Omakantaan**.
- 3.** Valitse, miten haluat tunnistautua.

Tunnistautumisen jälkeen pääset Omakannan etusivulle.



Miten voin hyödyntää Omakantaa?

Omakannassa voit

- katsella reseptejasi ja pyytää niiden uusimista
- katsella terveyteesi ja hoitoosi liittyviä tietoja, esimerkiksi laboratoriotuloksia ja diagnooseja
- tehdä elinluovutustahdon ja hoitotahdon
- katsoa alaikäisen eli alle 18-vuotiaan lapsen tietoja
- asioida toisen aikuisen puolesta, jos sinulla on siihen valtuus eli lupa.

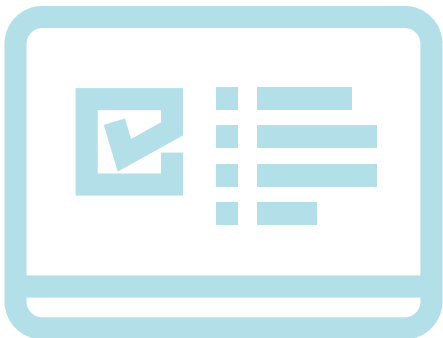
Tietojen tallentaminen Kantaan hyödyttää sinua ja terveydenhuollon ammattilaisia.

Hoidon turvallisuus paranee,

kun terveystietosi ovat yhdessä paikassa.

Kannan avulla sinua hoitavat ammattilaiset näkevät sinulle määrätyt lääkkeet ja tutkimustuloksetsi.

Samoja tutkimuksia ei tarvitse tehdä monta kertaa, joten säästyy aikaa ja rahaa.



Tietosi säilytetään turvallisesti Kannassa

Kanta-palveluissa terveystietosi ovat turvassa. Terveystietosi voivat nähdä ainoastaan ammattilaiset, joiden kanssa asioit tai jotka hoitavat sinua. Tietosi ovat salassa pidettäviä, eikä niitä luovuteta eteenpäin ilman lupaasi.

Jos haluat, voit antaa luvan tietojesi luovuttamiseen eri terveydenhuollon organisaatioiden välillä. Silloin sinua hoitava ammattilainen näkee Kannasta myös muualla kirjatut hoitotiedot. Nämä voivat olla esimerkiksi eri paikkakunnan terveydenhuollon tai yksityisen terveydenhuollon tekemiä kirjauksia. Voit kieltää terveystietojesi luovuttamisen organisaatioiden välillä joko kokonaan tai osittain. Voit esimerkiksi kieltää jonkin tietyn käyntikerran tietojen luovuttamisen.



Lapsen puolesta asiointi Omakannassa

Huoltaja näkee alle 10-vuotiaan lapsen terveystiedot Omakannassa.

Huoltaja näkee myös 11–17-vuotiaiden lasten tiedot, kun omassa terveydenhuollossa on tehty muutokset tietojärjestelmiin.

Hoitava ammattilainen arvioi, voiko alaikäinen eli alle 18-vuotias päättää omasta hoidostaan. Päätöskykyinen nuori saa itse valita, näkyvätkö hänen tietonsa huoltajalle Omakannassa. Jos nuori ei voi päättää hoidostaan yksin, näkee myös huoltaja käynnin tiedot.



Toisen aikuisen puolesta asiointi Omakannassa

Voit asioida Omakannassa myös toisen aikuisen puolesta.

Asiointia varten tarvitset Suomi.fi-valtuuden.

Valtuuden nimi on *Terveydenhuollon asioiden hoito*.

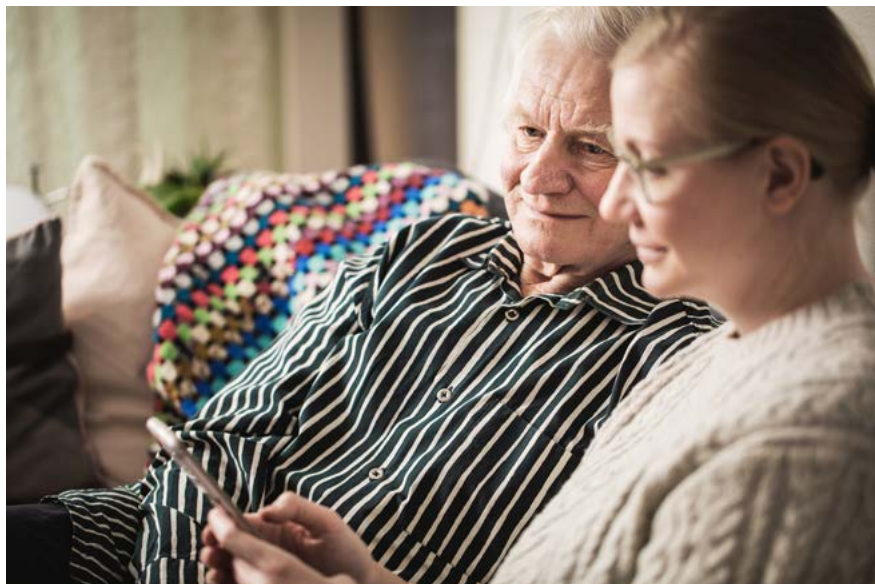
Samalla valtuudella voit asioida toisen aikuisen puolesta myös monissa muissa terveydenhuollon sähköisissä palveluissa.

Valtuutuksen voi tehdä osoitteessa **Suomi.fi**.

Esimerkiksi iäkäs tai sairastunut ihminen voi hyötyä siitä, että joku hoitaa asioita hänen puolestaan Omakannassa.

Toisen aikuisen puolesta voi esimerkiksi

- pyytää reseptin uusimista
- katsoa laboratoriotutkimusten tulokset
- katsoa tiedot käynnistä terveydenhuollossa.



Mistä saan lisätietoa?

- kanta.fi
- sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisilta ja apteekkeista.

Kanta sosiaalisessa mediassa

 Facebookissa: **Kantapalvelut**

 Twitterissä: **@Kantapalvelut**



Kanta

Kela ylläpitää Kanta-palveluja.
Kela kehittää Kanta-palveluja
Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen
ja sosiaali- ja terveysministeriön kanssa.

