



Kanta – tietoa kansalaisille



Kanta-tietoa kansalaisille

Kanta-palveluja rakennetaan siksi, että sinun terveytesi, hyvinvointisi ja turvallisuutesi paranisi. Kanta-palveluiden avulla terveydenhuollon ammattilaisilla on enemmän aikaa keskittyä sinun asioidesi hoitamiseen.

Kantaan tallentuvat tiedot, jotka sinusta on kirjattu terveydenhuollossa ja apteekeissa, tulevaisuudessa myös sosiaalihuollossa. Omakannassa näet nämä tiedot itse. Sinun luvallasi myös sinua hoitavat ammattilaiset näkevät tietosi.

Hoidon turvallisuus paranee, kun terveystietosi ovat yhdessä paikassa. Kun sinulle määrätty lääkkeet ja tutkimustulokset ovat sinua hoitavien ammattilaisten tiedossa, päällekkäisiä tutkimuksia ei tarvitse tehdä. Säästyy aikaa ja rahaa.

Miten Kanta-palvelut vaikuttavat sinun elämääsi? Lue lisää.

Omakanta on kansalaisen verkkopalvelu

Omakannasta näet omat hoitotietosi ja lääkeresptisi. Tulevaisuudessa voit katsoa sieltä myös sosiaalihuollon asiakastietosi. Omakanta-palvelun kautta voit myös lähettää reseptin uusimispyynnön.

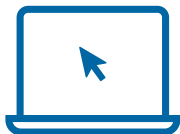
Jos teet terveyteen tai hyvinvointiin liittyviä mittauksia, arviointeja, kyselyjä tai tarkastuksia internetsovellusten tai mobiilisovellusten avulla, voit tulevaisuudessa tallentaa myös nämä tiedot Omakantaan. Voit antaa suostumuksen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, että he voivat katsella tietojasi.



Kuka voi käyttää Omakantaa?

Omakantaa voi käyttää henkilö, jolla on suomalainen henkilötunnus.

Huoltaja voi katsoa palvelusta alle 10-vuotiaan lapsen tiedot. Yli 10-vuotiaan alaikäisen terveystiedot ja reseptien tiedot huoltaja voi pyytää terveydenhuollosta tai apteekista kuten ennenkin.



Näin kirjaudut Omakanta-palveluun

Mene osoitteeseen **kanta.fi**.
Klikkaa painiketta
Kirjaudu Omakantaan.
Painike on sivun oikeassa yläkulmassa.

Kirjaudu Omakantaan



Tunnistaudu palveluun

Valitse ensin tunnistustapa.
Tunnistustapoja ovat

- pankkitunnistus (verkkopankkitunnuksilla)
- mobiilivarmennus
- varmennekortti (sähköinen henkilökortti)

Palveluun voi tunnistautua myös Väestörekisterikeskuksen myöntämällä organisaatiokortilla tai sosiaali- ja terveydenhuollon ammattikortilla.

Tunnistautumisen jälkeen avautuu Omakannan etusivu.

Lue informaatio ja anna suostumuksesi, jotta tietojasi voidaan hyödyntää:

1. Lue ensin informaatio potilastietojen käytöstä.
2. Anna suostumus tietojen katsomiseen. Silloin tietojasi pääsevät katsomaan henkilöt, jotka hoitavat sinua.

Potilasturvallisuus paranee, kun lääkärit ja hoitajat saavat tiedot hoitoasi varten helposti ja sähköisessä muodossa.

Omakannassa voit myös kieltää resepti- ja potilastietojesi luovuttamisen. Pääset muuttamaan näitä asetuksia eli voit myöhemmin taas sallia tietojen luovuttamisen, jos haluat.



Selaa tietojasi

Valitse sivun linkeistä, mitä tietoja haluat katsella:

- Jos haluat saada tietoa käynneistäsi terveydenhuollossa, klikkaa **Terveystiedot**.
- Jos haluat katsoa laboratoriotutkimusten tuloksia, klikkaa **Terveystiedot > Tutkimukset** ja valitse käynnin päivämäärä.
- Jos haluat selata reseptejäsi, valitse vasemman reunan valikosta **Reseptit**.

Omakannassa voit katsoa, missä reseptejäsi on käsitelty. Näet myös, mihin terveystietojasi on luovutettu Kanta-palvelujen kautta.

Näin katsot, missä reseptin tietojasi on käsitelty

Reseptit:

- valitse **resepti**
- klikkaa alalaidasta **Tietojen luovutukset**.

Näin katsot, mihin terveydenhuollon yksikköön hoitotietojasi on luovutettu

Terveystiedot:

- valitse **Terveystiedot**
- klikkaa **Terveystietojen luovutukset**.



Lähetä reseptin uusimispyyntö Omakannassa

Voit lähettää Omakannassa reseptin uusimispyynnön. Voit pyytää uusintaa reseptistä, josta on jo ostettu lääkettä.

Jos resepti on voimassa kaksi vuotta, sen voi uusida 28 kuukauden ajan määräyspäivästä alkaen. Muut reseptit voi uusida 16 kuukauden ajan.

Toimi näin

- Valitse **Reseptit**
- Klikkaa **Reseptien uusiminen** -linkkiä
- Valitse reseptit, jotka haluat uusida
- Klikkaa **Jatka**
- Valitse uusimispyynnön vastaanottaja
- Jos haluat, voit antaa Omakantaan puhelinnumerosi. Saat tekstiviestillä tiedon reseptin uusimisesta.
- Voit antaa lääkärille suostumuksen, että hän saa katsoa myös muut reseptitietosi.

Reseptit uusitaan yleensä omassa terveydenhuollossasi. Omakanta ehdottaa, että uusimispyynnön ottaa vastaan se terveydenhuollon yksikkö tai toimija, joka on määrännyt reseptin.

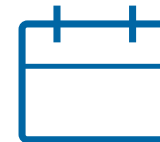
Jos Omakanta ei ehdota uusimispyynnön vastaanottajaa, voit valita sen itse valikosta. Lähetä uusimispyyntö siihen yksikköön, joka vastaa hoidostasi.

Tee hoitotahto ja elinluovutustahto Omakannassa

Tallenna hoitotahtosi ja elinluovutustahtosi Omakantaan.

Hoitotahdossa voit antaa toiveita tai määräyksiä, jotka koskevat hoitoasi. Hoitotahtoa noudatetaan, kun et enää itse pysty ilmaisemaan tahtoasi.

Elinluovutustahdossa suostut luovuttamaan elimiäsi tai kudoksiasi kuolemasi jälkeen tai kiellät luovuttamisen. Tieto siirtyy Omakannasta terveydenhuoltoon.



Kuinka kauan tietojasi näytetään Omakannassa?

Sähköiset reseptit ja lääkeostot näkyvät Omakannassa 2,5 vuotta siitä päivästä, kun reseptit on kirjoitettu.

Terveystiedot näkyvät Omakannassa niin kauan kuin laki edellyttää.



Poistu turvallisesti Omakanta-palvelusta

Kun lopetat Omakannan käytön, kirjaudu ulos palvelusta **Kirjaudu ulos** -linkistä. Linkki on sivun oikeassa yläreunassa. Tyhjennä myös internetin asetuksista koneen välimuisti ja sivuhistoria. Sulje sen jälkeen kaikki selainikkunat.



Kaikki Kanta-palvelut helpottavat kansalaisten elämää

Kanta-palvelut ovat ulottuvillasi, asuitpa missä päin Suomea hyvänsä. Kanta-palveluja käyttävät julkinen ja yksityinen terveydenhuolto sekä apteekit. Kanta-palveluiden käyttö on niille velvollisuus, joka on säädetty laissa. Näin potilastietosi ja reseptitietosi ovat ammattilaisten apuna, kun he hoitavat sinua.

Kanta-palveluun tallennettuja tietojasi käsitellään luotettavasti ja turvallisesti. Tietoja käsittelevät apteekit sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöt. Ammattihenkilöiltä vaaditaan tunnistautuminen Kanta-palveluun.

Resepti

Kaikki reseptit määrätään sähköisinä. Saat potilasohjeen paperilla. Siitä näet lääkkeiden nimet ja annosteluohjeet. Resepti on voimassa kaksi vuotta, jos voimassaoloaikaa ei ole rajoitettu. Keskushermostoon vaikuttavien (PKV) ja huumausainelääkkeiden reseptit ovat voimassa enintään vuoden.

Jos joku muu hakee lääkkeesi apteekista, hänellä täytyy olla mukana potilasohjeesi tai Kela-korttisi.

Jos puolestasi asioiva henkilö hakee lääkekorvausta, hän tarvitsee sinun Kela-korttisi tai kirjallisen luvan, että suorakorvaustietojasi saa kysyä. Kun annat kirjallisen suostumuksen eli valtakirjan, joku toinen henkilö voi tehdä puolestasi seuraavat asiat:

- pyytää yhteenvedon lääkkeistä, joita käytät
- pyytää, että reseptisi mitätöidään, kun et tarvitse enää lääkettä
- pyytää, että reseptisi uusitaan.

Voit antaa kirjallisen luvan esimerkiksi kotihoidon tai palvelutalon työntekijälle. Sen jälkeen hän voi hoitaa reseptiasiasi.

Kuka saa katsoa reseptitietojasi?

- Lääkäri saa katsoa reseptit, jotka hän on itse kirjoittanut.
- Apteekki saa katsoa reseptit, kun lääkkeitä haetaan.



- Sinua hoitava lääkäri tai sairaanhoitaja voi katsoa reseptejäsi, jos annat siihen luvan suullisesti.
- Ilman sinun lupaasi lääkäri voi katsoa tietojasi vain hätätilanteessa.
Poikkeus: Jos lääkäri määrää PKV- ja huumausainelääkkeen reseptin, hän voi katsoa niiden lääkkeiden reseptit.
- Omakanta-palvelussa voit kieltää, että toiset lääkärit ja apteekit eivät näe reseptitietojasi. Muista silloin, että saat lääkkeesi apteekista vain, kun näytät potilasohjeen tai tulostetun yhteenvedon resepteistä.

Suomalaisella reseptillä voi hakea lääkkeitä Viron apteekeista

Syksyllä 2018 voit ostaa lääkkeitä Virossa suomalaisella reseptillä. Seuraavana vuonna myös virolaiset voivat ostaa reseptilääkkeitä Suomesta. Jatkossa alkaa yhteistyö myös Ruotsin kanssa. Seuraa ohjeita www.kanta.fi-sivuilta.

Potilastiedon arkisto

Tiedot hoidoistasi ja tutkimustulokset tallennetaan Potilastiedon arkistoon. Jos annat luvan, sinua hoitavat lääkärit ja hoitajat koko Suomessa näkevät aiemmat potilastietosi. Näin hoitoosi liittyvä tieto kulkee paremmin, ja päällekkäisiä hoitoja ja tutkimuksia ei tarvitse tehdä. Omakanta-palvelun kautta katsot helposti omia potilastietojasi.

Kuka saa käyttää potilastietojasi?

Potilastiedon arkistossa olevat potilastiedot ovat sen terveydenhuollon toimijan käytössä, joka on tallentanut tiedot. Tietojen luovuttamiseen muille terveydenhuollon toimijoille tarvitaan suostumus sinulta.

Suostumus on voimassa toistaiseksi ja käsittää kaikki järjestelmässä olevat ja siihen tallennettavat potilastiedot. Voit kuitenkin rajata tietojesi käyttöä kiellolla. Voit peruttaa suostumuksen tai kiellon terveydenhuollossa tai Omakannassa.

Omakannan Omatietovaranto

Kanta-palveluun on tulossa Omakannan Omatietovaranto. Sen avulla voit seurata hyvinvointiasi ja tallentaa sinne hyvinvointitietojasi. Voit tallentaa palveluun esimerkiksi verenpaineen ja verensokerin mittausten tulokset, oirearviot, tarkastukset ja omahoitosuunnitelmat.

Omatietovarantoa käytetään jollakin hyvinvointisovelluksella, jonka Kanta-palvelut on hyväksynyt. Hyvinvointisovellus voi olla mobiililaitteessa (älypuhelin, tabletti), tai se voi olla tietokoneella käytettävä ohjelma tai palvelu, esimerkiksi oirearviokysely, joka täytetään internet-selaimella.



Tulevaisuudessa Omatietovarannon tietoja voivat hyödyntää myös sinua hoitavat ammattilaiset hoidon tukena, jos annat suostumuksen.

Kun palvelu on kaikkien käytössä, voit lukea käyttöohjeista tarkemmin: kanta.fi/omatietovaranto

Sosiaalihuollon asiakastiedon arkisto

- Lapsiperheiden palvelut
- Työikäisten palvelut
- Iäkkäiden palvelut
- Päihdehuolto
- Vammaispalvelut
- Perheoikeudelliset palvelut
- Lastensuojelu

Ensimmäiset sosiaalihuollon toimijat tallentavat jo asiakkaiden asiakirjoja Sosiaalihuollon asiakastiedon arkistoon. Syksystä 2018 alkaen myös muut julkiset ja yksityiset sosiaalihuollon toimijat voivat aloittaa arkiston käytön.

Alussa arkistoon tallennetut asiakirjat ovat vain sen yksikön käytössä, joka on tallentanut ne. Myöhemmin asiakastiedot ovat myös muiden sosiaalihuollon toimijoiden käytössä, jos asiointipaikkasi muuttuu. Tietojasi pääsee näkemään vain työntekijä, joka käsittelee sinun asioitasi.

Tulevaisuudessa voit myös itse katsoa Omakanta-palvelusta sinua koskevat sosiaalihuollon tiedot. Tämä palvelu otetaan käyttöön aikaisintaan vuonna 2020.

Lääketietokanta

Lääketietokanta palvelee erityisesti ammattilaisia. Palvelu sisältää lääkkeestä tietoja, jotka ovat tarpeellisia lääkkeen määräämisen ja toimittamisen kannalta, kuten tietoja lääkkeen hinnasta, korvattavuudesta ja vaihtokelpoisista lääkkeistä. Lääketietokanta takaa yhtenäiset toimintatavat lääkehuollossa ja mahdollistaa laadukkaan hoidon.

Kelain

Kelain sopii erityisesti lääkäreiden ja hammaslääkäreiden yksityiseen käyttöön. Sillä voi laatia ja uudistaa reseptejä.

Uusia Kanta-palveluja

Kanta-palveluja kehitetään jatkuvasti. Joissakin terveydenhuollon yksiköissä on käytössä **Vanhoiden potilastietojen arkistointi**, joka helpottaa lain velvoittamaa tietojen arkistointia. Näitä tietoja ei pääse näkemään Omakannassa.

Yksi Potilastiedon arkiston tulevista palveluista on **Kuva-aineistojen arkisto**. Palveluun arkistoidaan kuva-aineistot, kuten röntgenkuvat ja magneettikuvat. Kuva-aineistojen arkisto on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön.



Ensihoitokertomus tuo Kanta-palveluihin uuden käyttäjäryhmän. Tarkoitus on, että Kanta-palveluihin tallennetaan ensihoitokertomus osaksi potilaskertomusta. Ensihoitokertomuksia tehdään esimerkiksi ambulanssissa.

Potilastiedon arkistoon on tarkoitus saada myös **suun terveydenhuollon tiedot, jotka näkyvät myös Omakannassa**. Mukana ovat jo alan suurimmat toimijat, ja pienet hammashoitoasemat ottavat palvelun käyttöön vähitellen.

Sote-uudistus

Kanta-palvelut ovat jo nyt merkittävä osa sosiaali- ja terveystaloutta Suomessa. Sosiaali- ja terveystalouden uudistuksen myötä tietojen pitää kulkea toimijalta toiselle, ja Kanta-palvelut mahdollistavat sen koko maassa.

Sote-uudistus tuo myös jotain uutta Kanta-palveluihin. Merkittävin muutos liittyy siihen, että kansalaiset voivat valita itse oman sosiaali- ja terveyskeskuksensa. Valinnan voi tulevaisuudessa tehdä Omakannan kautta. Valintaa kokeillaan osassa maata syksyllä 2018.



Mistä saan lisätietoja?

- omakanta.fi
- kanta.fi
- Usein kysytyt kysymykset: kanta.fi/ukk
- Anna palautetta ja kysy: kanta.fi/palaute
- Sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköt
- Apteekit

Kanta-palveluja rakentavat yhteistyössä sosiaali- ja terveysministeriö STM, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos THL, Kela Kanta-palvelut, Valvira ja Väestörekisterikeskus.